



Service « Portage de repas »

Des repas équilibrés livrés directement en matinée, à votre domicile, pour vous simplifier le quotidien.



- Repas complets faciles à réchauffer comprenant potage, entrée, plat, fromage et dessert..
- Menus équilibrés élaborés avec une diététicienne
- Menus adaptés pour personnes diabétiques et régimes sans sel, sans résidu, lissés ou mixés.
- Livraison à domicile selon vos besoins et à votre rythme.

Les jours de livraison sont :

- Lundi matin, pour les repas du Lundi,
- Mardi matin, pour les repas du mardi et du mercredi,
- Jeudi matin, pour les repas du jeudi et du vendredi,
- Vendredi matin, pour les repas du samedi et du dimanche.

Pour tout renseignement supplémentaire,

Téléphone : 05 53 24 09 49

E-mail : portage@ciasc3c.fr