

"BONNE ET HEUREUSE ANNEE 2026 A TOUS"

du 5 au 9 janvier		du 12 au 16 janvier	du 19 au 23 janvier	du 26 au 30 janv
LUNDI	Betterave en salade	Œuf dur vinaigrette	Chou blanc au curry	Nem/salade
	Cordon bleu	Nuggets de poulets	Friand	Poulet tandori
	flageaolet au jus	Carottes à la crème	Petit pois	Riz Basmati
	Fruits	Compote	yaourt sucré	liegois
MARDI	Salade de pomme de terre	Salade pois chiche/poivrons /feta	salade endive mimolette	Salade verte emmantal
	Filet de poulet IGP	Crepe au fromage	Blanquette de poulet	Rôti de porc(local)
	Haricots verts	Lentilles au jus	Semoule	Haricots à la tomate
	Creme dessert	Yaourt aromatisé	Fromage/Fruits bio	Compote
JEUDI	Salade de Pâtes	Velouté de Poireaux	Velouté carotte/cumin	Salade de pomme de terre
	Tarte poireaux Mascarpone	Bœuf en sauce	Spaghetti bio aux fruits de mer	Filet de saumon
	Salade verte	Gratin dauphinois	fromage/fruit	Brocolis
	Flan caramel	Fruit		Fromage/fruit
VEND.	Carotte râpée	Salade de riz	Rosette cornichons/salade	Salade de lentilles/œuf
	Colin à la tomate	Dos de merlu	steak haché	Croque Monsieur au fromage
	Riz creole	Poelee de légumes de saison	Haricots beurre/champignons	salade verte/noix
	Fromage et Galette des rois	Mousse chocolat	Galette briochée	Glace

Provenances

Légumes/fruit/epicerie Bio et Local	La légumerie de Bergerac/Natifruits/Manger Bio
Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain(farine locale)	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
Fruits	Natifruits - Bergerac
Bœuf et veau Bio et Local	ande à Bergerac/H3B ET Rudy Lamonzie st martin
Poisson frais	SYSCO/Promocash bergerac
	Menu Vegetarien

Liste Allergénés possibles

gluten/crustacé/œuf/arachides
 poisson/soja/lait/lactose/fruit à coques/céleri/moutarde:
 graine de césame/sulfites/
 lupin/molusques

PRODUIT BIO**PRODUIT BIO ET LOCAL**