

Lamonzie -Saint- Martin

Menus du Restaurant Scolaire

Decembre 2025

	Sem du 01 au 5/12	Sem du 8 au 12/12	Sem du 15 au 19/12
LUNDI	Salade de chou rouge Blanquette de poulet Riz créole Crème dessert bio	Salade d'endive/mimolette Poulet pané Carotte à la crème Fruit	Velouté de poireaux Omelette au fromage bio Petit pois bio Fruit
MARDI	Carotte rapée steak haché Flageolet Fromage et Fruits	Veloute de butternut chili de lentilles Riz basmati Petit suisse aromatisé bio	Carotte rapée Sauté de porc Sémoule au beurre Yaourt aromatisé BIO
JEUDI	Salade d'automne Pizza chèvre miel Salade verte local Compote	Betterave aux pommes Filet poisson meunière /citron Poelee Hvert/champignons Fromage/fruit	Macedoine de légumes Nuggets de poisson Epinard Fromage et Fruit
VEND.	Salade verte lardons/pommes Colin sauce Poireaux Pâtes bio Fromage blanc	Salade de chou blanc au curry Lasagne Salade local Liegos	Salade de gésiers Rôti de chapon aux cépes pôterre grenailles persillade Fromage/dessert de Noël
	Légumes/fruit/epicerie Bio et Local	La légumerie de Bergerac/Natifruits/Manger Bio	
	Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac	
	Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac	
	Pain( farine locale)	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin	
	Fruits/légumes BIO et Local	Natifruits - Bergerac	
	Bœuf et veau Bio et Local	Inde à Bergerac/H3B ET Rudy Lamonzie st martin	
	Poisson frais	SYSSCO/Promocash bergerac	
		Menu Vegetarien	
		PRODUIT BIO	
		PRODUIT BIO ET LOCAL	

JOYEUX NOËL  
À TOUS



Liste Allergénés possibles

gluten/crustacé/œuf/arachides  
poisson/soja/lait/lactose/fruit à coques/céleri/moutarde:  
graine de césame/sulfites/  
lupin/molusques