

Menus du Restaurant Scolaire

nov-25

	Sem du 3 au 7/11	Sem du 10 au 14/11	Sem du 17 au 21/11	Sem du 24 au 28/11
LUNDI	Macedoine en salade Paupiette de veau champignons Haricots verts Petit filou	Carottes rapées/citron Tagine de poulet Semoule Liegeois chocolat	Taboulé d'hiver au pois chiche Tarte poireaux et mascarpone Salade verte Orange	Chx blanc au curry Rôti de dinde Forestier local Petit pois bio Crème vanille bio
MARDI	Salade de chèvre chaud Steak haché bio Sauce échalotes Gratin dauphinois bio local Corbeille de fruits	ferié	Betterave en salade Bœuf /carotte sauce chili Riz creole Mousse chocolat	Salade de (riz bio) Pepite de colin panko Haricots verts Fromage et fruit bio
JEUDI	Pâte de campagne (Rudy) Dos de colin Carottes persillade Fromage/compote	Salade d'avocats Brandade poisson (pdterre bio) Salade verte Fromage/fruit	Potage st germain Roti porc/dinde (rudy) Ecrassé de pdterre Fromage et fruits	Crème de poireaux Hachis parmentier de lentilles Salade verte Fromage Compote
VEND.	Salade de lentilles /œuf dur Pâtes au pesto/fromage râpé Creme dessert chocolat	Salade d'endive Burger (steak haché bio) Frites Glace	Salade verte emmental Filet de saumon Duo chou fleur/brocolis Compote/cake	Carottes rapée Boulette de bœuf Spaghetti/fromage Fruit au sirop

Légumes/fruit/epicerie Bio et Local	La légumerie de Bergerac/Natifruits/Manger Bio
Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac
Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac
Pain(farine locale)	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin
Fruits/légumes BIO et Local	Natifruits - Bergerac
Bœuf et veau Bio et Local	nde à Bergerac/H3B ET Rudy Lamonzie st martin
Poisson frais	SYSCO/Promocash bergerac
	Menu Vegetarien
	PRODUIT BIO
	PRODUIT BIO ET LOCAL

Liste Allergènes possibles
 gluten/crustacé/œuf/arachides
 poisson/soja/laitlactose/fruit à
 coques/céleri/moutarde:
 graine de sésame/sulfites/
 lupin/molusques