

Lamonzie -Saint- Martin
Menus du Restaurant Scolaire
OCTOBRE 2 0 2 5

	du 29 sept au 3 octobre	du 6 au 10/10	du 13 au 17/10	
LUNDI	Concombre vinaigrette bio Blanquette de poulet bio Riz pilaff bio crème vanille bio	Salade de lentilles bio Tarte au fromage Haricots verts bio Corbeille de fruits bio	Chou blanc au curry bio local Poulet coco(local IGP) Riz créole bio Péchalou vanille bio local	vacances scolaires
MARDI	Salade endive mimolette Falafel à la tomate Spaghetti bio Flan maison bio	Macédoine mayonnaise bio Pot au feu bio local Fromage Fruits bio	Salade de Pdterre Pépité de colin Panko Gratin de chou fleur bio Mousse chocolat bio	vacances scolaires
JEUDI	Tomate mimosa bio Cabillaud sauce Normande Ecrasé de Pdterre Compote bio	Betterave et celeri rapé Roti de porc et Dinde (local) Petit pois au jus Bio Crème dessert bio	Salade Mexicaine/oeuf (H rouges) Torti bio demi complete/ fromage Sauce tomate Fromage /cookies	vacances scolaires
VEND.	Salade de pâte Steak haché bio local Carottes à la crème bio Chou chantilly	Carottes râpées bio local Blanquette de poissons Pâtes demi complete/ fromage Salade de fruits au sirop	Salade d'endive au bleu et noix Hachis parmentier Fomage blanc bio et son coulis	vacances scolaires
	Légumes/fruit/epicerie Bio et Local	La légumerie de Bergerac/Natifruits/Manger Bio		Liste Allergènes possibles gluten/crustacé/œuf/arachides poisson/soja/laitlactose/fruit à coques/céleri/moutarde: graine de césame/sulfites/ lupin/molusques
	Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac		
	Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac		
	Pain(farine locale)	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin		
	Fruits/légumes BIO et Local	Natifruits - Bergerac		
	Bœuf et veau Bio et Local	Nature Viande à Bergerac/H3B / Rudy Lamonzie st martin		
	Poisson frais	SYSCO/Promocash bergerac		
		Menu Vegetarien		
		PRODUIT BIO		