Menus du Restaurant Scolaire
SEPTEMBRE 2 0 2 5

BONNE
RENTREE

	du 1 au 5/09	du 8 au 12/09	du 15 au 19/09	du 22 au 26/09
LUNDI	Carottes râpées bio et local Pilon de poulet roti Tagliatelles/parmesan Glace	Tomate bio mozza Aiguillette de poulet crousty Carotte rondelle bio local fromage/compote bio	Salade mexicaine Omelette pdterre bio salade verte Tarte aux(pommes bio)	Salade de Pâtes bio Escalope de volaille bio Haricots verts BIO Liegeois chocolat
MARDI	Salade de tomate/oeuf steak haché bio local Petit pois bio Fromage/fruit bio	Slde verte emmental/mimolette Hachis parmentier de lentilles Yaourt vanille bio Cake maison	Assiette de crudité bio local Tagine de poulet(local) Semoule bio fromage et fruits bio	Salade composée Saucisse Frites bio Local fromage et compote bio
JEUDI	Betterave bio/féta cereales parfumées courgette au curry bio local Creme chocolat bio	Macedoine de légumes bio Emincée de bœuf aux poivrons torti bio/parmesan Corbeille de fruits bio	Œufs bio au thon Lasagnes bolognaise bio Salade verte Fromage et fruit bio	Tomate bio au basilic /féta Filet de poisson Penne Regate au fromage Raisins
VEND.	Concombre vinaigrette bio local Dos de merlu Gratin dauphinois bio local fromage/fruits de saison	Salade de riz Saumon aux(poireaux bio local) Ratatouille Niçoise bio Local Glace	Concombre en salade bio local Filet meunière/citron Riz creole Fromage blanc /framboise	Salade de lentilles bio friand au fromage Ratatouille bio local Petit filou bio
	Légumes/fruit/epicerie Bio et Local	La légumerie de Bergerac/Natifruits/Manger Bio		Liste Allergènes possibles gluten/crustacé/œuf/arachides poisson/soja/laitlactose/fruit à coques/céleri/moutarde: graine de césame/sulfites/ lupin/molusques
	Volailles Fraîches local	Blason d'Or - Bergerac		
	Laitages et fromages	Lodifrais - Bergerac		
	Pain(farine locale)	Boulangerie Bramerie - Lamonzie-Saint-Martin		
	Fruits	Natifruits - Bergerac		
	Bœuf et veau Bio et Local	Borde à Bergerac/H3B ET Rudy Lamonzie st martin		
	Poisson frais	SYSCO/Promocash bergerac		
		Menu Vegetarien		
		PRODUIT BIO		
		PRODUIT BIO ET LOCAL		