

JOURNÉE SÉNIORS

Lamonziens et Lamonziennes



LAMONZIE-SAINTE-MARTIN

Rendez-vous à la salle des fêtes à 9H15



De 9H30 à 17H00

*Le repas est offert
par la Municipalité*



Atelier "Cybercriminalité"



Atelier "Yoga du rire"
Atelier "Équilibre ludique"



Atelier "Les pieds, prenons-les en mains"
Atelier "Bien dans mon assiette, bien dans mes baskets"

Mercredi 17 septembre 2025



Places limitées, inscription obligatoire auprès de la mairie avant le 2 septembre
communication@lamonzie-saint-martin.fr ou 05.53.24.07.15